

**WIE WERDE ICH
 Ärztliche Verhaltenstherapeutin /
 Ärztlicher Verhaltenstherapeut?***

Informationen für Berufsanfänger in den
 sogenannten „P-Fächern“:

- Facharzt für **Psychiatrie und Psychotherapie**
- Facharzt für Kinder- und Jugend-Psychiatrie und Psychotherapie
- Facharzt für **Psychosomatik und Psychotherapie**
- **Psychotherapie als Zusatztitel** bei Allgemeinmedizin, Gynäkologie, Pädiatrie, ...

Richtlinien-Psychotherapie in Deutschland

Die Psychotherapie-Weiterbildung erfolgt wahlweise in den in Deutschland zugelassenen Richtlinien. Hier eine Übersicht in Tabelle 1.

Psychotherapie Richtlinien	Zulassung in Deutschland
Psychoanalyse	Seit 1967
Tiefenpsychologie	Seit 1967
Verhaltenstherapie	Seit 1987
Systemische Therapie	Seit 2019

Tab. 1

*Aufgrund der besseren Lesbarkeit wird im Text das generische Maskulinum verwendet. Gemeint sind jedoch immer alle Geschlechter!

Die DÄVT...

...hat seine Anfänge seit 1981 als Fachverband Klinische VT (FKV). Sie ist als **eingetragener Verein seit 1993** zur Förderung der ärztlichen Verhaltenstherapie tätig und

- vertritt die **ärztliche Verhaltenstherapie** durch den DÄVT-Vorstand und Mitglieder*innen in Fachausschüssen, (KBV, STÄKO, AWMF)
- benennt **Vertreter für die Erstellung von S3- Leitlinien**, wie z.B. für Ess-, Angst- und Zwangsstörungen, Tinnitus, Geschlechtsdysphorie, PTBS, unipolare Depression, Herbst-Winter-Depression, Suizidalität, Schizophrenie...
- steht im Dialog mit **verschiedenen Fach- und Berufsverbänden** und Instituten.
- beteiligt sich aktiv an der **Weiterentwicklung und Qualitätsförderung** ärztlicher Verhaltenstherapie durch

- Mitarbeit in Arbeitsgruppen, z.B. im Referat Psychotherapie der DGPPN,
- regelmäßige Ausrichtung von Symposien und Workshops
- Ausbildung und Vermittlung von Supervisor*innen und IFA-Gruppenleiter*innen
- Unterstützung von Patient*innen und Kolleg*innen mit PKP-Depression-Handbüchern in mehreren Sprachen (Psychozial-Verlag).
- Seit 2020 besteht eine erste europäische Kooperation mit der Universität Pécs in Ungarn.

Besuchen Sie unsere Homepage: www.daevt.de

Ja, ich möchte Mitglied in der DÄVT werden als

- ordentliches Mitglied**
- außerordentliches Mitglied**
 (in Weiterbildung befindlich)

ORT/DATUM UNTERSCHRIFT

DÄVT Sekretariat

z. Hd. Frau Ruhstorfer
 Pfauenweg 1
 83024 Rosenheim

TITEL

NAME

VORNAME

ARBEITSTÄTTE

STRASSE

PLZ

WOHNORT

TELEFON

E-MAIL

Ich nehme am Bankeinzugsverfahren teil

BANK

IBAN

BIC

Nutzen Sie gern unser Online-Formular:

www.daevt.de

Verhaltenstherapie ist seit 1987 eine der vier in Deutschland zugelassenen Psychotherapie-Richtlinienverfahren. Diese ist in vielen Therapie-Leitlinien evaluiert für psychische Erkrankungen. Weitere Informationen finden Sie auf der Webseite des Bundesgesundheitsministeriums und der AWMF. Die DÄVT arbeitet mit ihren Delegierten in diesen Leitlinien mit. Sie ist Mitglied der AWMF.

www.awmf.org

www.bundesgesundheitsministerium.de/service/begriffe-von-a-z/l/leitlinien

Musterweiterbildungsordnung (MWO) der Bundesärztekammer www.baek.de

Die MWO verzeichnet die Weiterbildungsbedingungen zum Erlangen aller in Deutschland gegebenen Facharztqualifikationen. Sie listet Inhalte, Vorgaben und Richtzahlen zu Kenntnissen und Erfahrungen für den spezifischen Facharzt und auch für alle P-Fächer auf, auch für den dazugehörigen Psychotherapie-Teil. Die aktuelle MWO wurde am 15.11.2018 verabschiedet und am 29.6.2023 aktualisiert. Erkundigen Sie sich bei Berufsstart über die für Sie gültige Weiterbildungsordnung, inklusive Aktualisierungen, des gewählten P-Gebietes in **Ihrer Landesärztekammer!**

„In Deutschland sind für alle Angelegenheiten ärztlicher Weiterbildung die Landesärztekammern als Körperschaften Öffentlichen Rechts zuständig. Die von der Bundesärztekammer erarbeitete MWO hat für die LÄK nur empfehlende Bedeutung, **Für jeden Arzt ist immer nur die WBO der LÄK rechtsverbindlich zuständig, deren Mitglied er ist!**“ Zitat Bundesärztekammer

Berufsanfänger sind also gut beraten, sich schon bei der Stellensuche über die entsprechende Befugnisse des Weiterbildenden Arztes zu informieren. Sie entscheiden in den P-Fächern ihr Richtlinienverfahren, das verfahrensspezifisch erfolgt. Zu diesen **Psychotherapie-Weiterbildungsforderungen** gehören speziell in dem Verfahren Verhaltenstherapie:

VT- Theorie, IFA-Gruppe = Interaktionsbezogene Fallarbeit, VT-Supervision und VT-Selbsterfahrung.

Je P-Facharzt sind unterschiedliche Stundenzahlen gefordert. Siehe Übersicht der aktuellen MWO 2019. Tabelle 2

Spezieller Psychotherapie-Teil: Grundorientierung Verhaltenstherapie Nach der aktuellen Musterweiterbildungsordnung für Ärzte MWO 2019, vom 29.6.2023

(bitte beachten Sie ggf. lokale Revisionen in den Landesärztekammern!)

P-Facharzt PT-Baustein	Psychiatrie und Psychotherapie	Kinder u. Jugend Psychiatrie und PT	Psychosomatische Medizin und PT	Psychotherapie- Zusatztitel
VT-Selbsterfahrung¹ Einzel oder Gruppe	150 Stunden Einzel oder Gruppe	200 Stunden Einzel und Gruppe	150 Stunden Davon 80 Std. in Gruppe	150 Stunden Davon 80 Std. in Gruppe
¹ Selbsterfahrung muss im gleichen Verfahren sein wie Supervision und Theorie! Selbsterfahrung und IFA / Balint: Durchführung nur bei befugtem Arzt ohne dienstliches Abhängigkeitsverhältnis!				
VT-Psychotherapie- Stunden unter VT-Supervision	Einzel- Psychotherapie: Kurzzeit: 8 x 5-24 Std. Langzeit: 2 x 45 Std. Gruppen- psychotherapie 120 Std.	Einzel-Psychotherapie Kurzzeit und Langzeit: 240 Std Gruppen- psychotherapie 120 Std.	Einzel-Psychotherapie: Kurzzeit: 50 x 5-25 Std. Langzeit: 8 x 30-80 Std. Gruppen- psychotherapie 200 Std.	Einzel- Psychotherapie: Kurzzeit / Langzeit: 240 Std. Gruppen- Psychotherapie Bislang keine Richtzahl, unter Supervision
Unter Supervision: 30 Min je Fall, 1 Supervision je 4 Behandlungseinheiten				
IFA = Interaktions- bezogene Fallarbeit²	70 Std.	70 Std. Neu in KJP! in alter MWO gab es nur Balint!	70 Std.	70 Std.
² IFA ist in RiLi VT tlw. vorgeschrieben je LÄK und zu bevorzugen zur alternativen Balintgruppe Selbsterfahrung und IFA / Balint nur bei befugtem Arzt ohne dienstliches Abhängigkeitsverhältnis!				
VT- Theorie	100 Std.	170 Std.	120 Std.	140 Std.

Tab. 2

Tragen Sie im Verlauf Ihrer Facharzt-Ausbildung **selbst** Sorge für die Erfüllung der **Richtlinien-Konstanz** im Psychotherapie-Teil! Erkundigen Sie sich bei Ihrer zuständigen Landesärztekammer nach den Befugnissen (Lehrberechtigungen) Ihres Facharztausbilders! Je nach lokalem Bedarf sind Psychotherapie -Bausteine in einem Psychotherapie-Institut **außerhalb** der Ausbildungsstätte zu erwerben! Das ist nicht ungewöhnlich, sondern üblich und gefordert! Denn auch eine Universitätsklinik darf nicht den kompletten Facharzt-Bedarf für den P-Teil leisten!

VT-Selbsterfahrung und IFA-Gruppe müssen ohne dienstliches Abhängigkeitsverhältnis (externe Dozenten) erworben werden!

Sprechen Sie uns bei Fragen an! Wir sind gern behilflich! Weitere Infos unter www.daevt.de

Werden Sie ein neues Mitglied! Sie erhalten ein Begrüßungs-geschenk! In Weiterbildung Befindliche zahlen nur die reduzierte Gebühr! Wir freuen uns auf Sie!